

Effektives Training

Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS)

sv. „Die Laktat-Leistungsdiagnostik von und mit Dr. med. Frank Möckel ist mit das Beste, das Regensburg Spitzensportlern zu bieten hat“, so der Leichtathlet Philipp Pflieger als frisch gekürter Deutscher Halbmarathonmeister. Er setze seit Jahren auf diese Diagnostik, weil sie optimal helfe, gezielt zu trainieren und sich effektiv auf einen Wettkampf vorzubereiten. Und weil mit Dr. Möckel und seinem Institut für Prävention und Sportmedizin (IPS) eine Einrichtung zur Verfügung stehe, die die gewonnenen Daten auch richtig interpretieren kann. Möckel



Der frisch gekürte deutsche Halbmarathonmeister Philipp Pflieger

habe die Laktat-Leistungsdiagnostik auch bundesweit zu einem nicht mehr wegzudenkenden Erfolgsmodell entwickelt und gelte in der Szene zu Recht als Laktat-Papst.