

Das medizinische Netzwerk im Gewerbepark

3500 kostenlose Parkplätze | 14 Buslinien zum Standort | Institute/Therapeuten | Orthopädie-Technik | Pflegeservice | Apotheke/ Drogeriemarkt | Sanitätshaus | Optik/Hörhaus | Fitness/Wellness | Kassen/Versicherungen www.medipark-regensburg.de

Bluthochdruck – die schleichende Gefahr

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Dr. Kösler, Dr. Bauer, Dr. Buresch

sv. sv. Die arterielle Hypertonie ist ein Volksleiden. In Deutschland wird die Zahl der Personen mit erhöhtem Blutdruck auf über 16 Millionen geschätzt. Fast die Hälfte der Betroffenen weiß davon gar nichts. Die Diagnose ist in vielen Fällen ein Zufallsbefund, weil v.a. beginnende und leichte Formen des Hochdrucks oft nicht bemerkt werden. Dabei ist der Hypertonus ein wichtiger Risikofaktor für kardiovaskuläre Erkrankungen: Gefährdet sind insbesondere das Gehirn, das Herz

und die Niere. Die Diagnose wird durch mehrfache Blutdruckmessungen gestellt – optimalerweise zu verschiedenen Zeiten des Tages. Die beste Information liefert eine 24-Stunden-Langzeit-Blutdruckmessung. In manchen Fällen ist auch eine weitergehende Diagnostik erforderlich. Im Vordergrund stehen zunächst Allgemeinmaßnahmen wie Abbau von Übergewicht, regelmäßige Bewegung und eine kohlsalzarme Ernährung. Zur Behandlung gibt es heutzutage eine Vielzahl von Medikamenten. Dadurch sollte es möglich sein, eine völlig nebenwirkungsfreie Behandlung zu gewährleisten. Als Herz- und Gefäßspezialisten beraten wir Sie gern.

Gezielte Therapie von Kopfschmerzen

Praxis Dr. Kariopp

sv. Kopfschmerzen können vielfältige Ursachen haben, es gibt eine Vielzahl von Kopfschmerzformen, die der Neurologe kennt. Deshalb ist eine sorgfältige Abklärung der Ursachen sowie das Stellen einer eindeutigen Diagnose wichtig. Dr. Kariopp wird zuerst eine neurologische Untersuchung durchführen, die je nach Symptomatik eine Durchblutungsmessung der hirversorgenden Gefäße mit Doppler und Duplex (Ultraschall), ein EEG (Gehirnströme), eine Messung von Hirnstammnerven sowie eine Tomografie des Gehirns (beim Radiologen) beinhalten kann.

Wenn psychosomatische Ursachen wahrscheinlich sind, wird auch in dieser Richtung abgeklärt. Nach Auswertung aller Ergebnisse wird dann Dr. Kariopp eine möglichst ursächliche, leitliniengerechte Therapie der Kopfschmerzen in seiner Praxis durchführen, die z.B. medikamentöse, naturheilkundliche (Akupunktur) oder psychotherapeutische Maßnahmen beinhaltet. Bei hartnäckigen psychosomatisch mitbedingten Kopfschmerzen kann zusätzlich Hypnose wirkungsvoll sein. In den meisten Fällen ist eine deutliche Besserung der Kopfschmerzsymptomatik möglich.

9. MEDIZINISCHER PRÄVENTIONSTAG

sv. Unter dem Motto Gesundheit braucht Training findet am 9. April der 9. Medizinische Präventionstag im Gewerbepark Regensburg statt. Gastreferent ist Professor Dr. med. Ernst-Dietrich Kreuzer, langjähriger Chefarzt der Klinik für Onkologie und Hämatologie am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder in Regensburg.

Kaum zu glauben aber wahr: Etwa 40 Prozent aller Menschen über 40 Jahre haben eine Krebserkrankung. Durch gezielte Prävention können diese vermeidet werden. Und Ähnliches gilt für Herz-Kreislauferkrankungen, Schlaganfall, Diabetes und vieles mehr. Deshalb steht für Dr. med. Frank Möckel, den Organisator des Regensburger Präventionstages, nicht die Frage, ob man vorbeugen soll, sondern wie man das möglichst effizient macht. Im Vordergrund: Wie bewege ich mich gesund? Wie ernähre ich mich richtig? Wie halte ich mich fit? „Bewegung ist die beste und billigste Medizin, die es gibt“. Das ist die Kernthese, die Prof. Kreuzer in seinem Vortrag vertritt. Der Vollblutmediziner, der seit kurzem in der Gemeinschaftspraxis Dr. Arnold, Dr. Boer im Gewerbepark mitarbeitet, erläutert u.a. den Zusammenhang zwischen Tumor, Übergewicht und Aging und gibt hilfreiche Tipps, wie man es schafft, Freude an der Bewegung zu bekommen. „Vor einer Bewegungs- und Ernährungsempfehlung sollte eine zuverlässige Diagnose stehen“, so Kreuzer. Er selbst hat bei Dr. Möckel nicht nur die sportmedizinische Leistungsdiagnostik sondern, zusammen mit seiner Tochter, auch ein halbjähriges sehr professionelles Bewegungsprogramm für die Besteigung des Kilianschneefelds absolviert. Im Zusammenhang mit der Ernährung verweist Dr. Möckel auf die vortragsbegleitende Messe, die mit etlichen neuen Messinstrumentarien ein kostenloses Angebot an



Organisator Dr. med. Frank Möckel. Foto: privat

Vorsorge- und Früherkennungs-Checks bietet. So ist es möglich, sich mit Hilfe eines nur hier erhältlichen Gut-scheins einer umfassenden Stoffwechsellanalyse mit dem Ziel zu unterziehen, die ideale Ernährungsform für sich zu finden. Und eine andere Neuheit macht es möglich, sein persönliches Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen oder Diabetes zu erfahren und Empfehlungen für ein Trainingsprogramm zu bekommen. Bei der Frage, wie halte ich mich fit, ist von Möckel nicht nur zu erfahren, dass sich Fitness in die Bereiche Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit unterteilt, sondern auch, mit welcher Dosis man auch mit wenig Zeit möglichst viel erreicht. „Denn so verstandene Fitness“, so der Vizepräsident des Bayerischen Sportärzteverbandes, „ist eine Kraft, die unzähligen Krankheiten nicht nur vorbeugt sondern auch heilt“. Als Klassiker gehört der Rücken-Ratgeber von und mit dem Physiotherapeuten Martin Fischer mit den besten und wirkungsvollsten Übungen für zuhause inzwischen als fester Bestandteil zum Programm des Präventionstages. Das Gleiche gilt für den Rücken-Workshop, in dem jedermann das Regensburger Rücken-Erfolgs-Modell kostenlos testen kann.

GEMEINSCHAFTSPRAXIS
DR. MED. BERNHARD KÖSLER
DR. MED. BERNHARD BAUER
DR. MED. MARKUS BURESCH
AMBULANTE HERZKATHETER- NOTFALLMEDIZIN

FACHÄRZTE FÜR INNERE MEDIZIN - KARDIOLOGIE

PROF. DR. MED. W. NIEDERER
(PRIVATÄRZTLICH)

IM GWERBEPARK C 27
93059 REGENSBURG
TELEFON 0941/46459-0

HNO ambulant
Der HNO-Arzt im MediPark
Dr. med. Erich Gahleitner

- Ambulante und belegärztliche Operationen im KKH Barmherzige Brüder
- Laserchirurgie • Plastische Operationen
- Allergologie • Stimm- und Sprachstörungen
- Gutachter für Versicherungen und Gerichte

Sprechzeiten: Mo 9-12, 15-18 / Di 9-12, 14-17 / Mi n.V.B. / Do 9-12, 14-18 / Fr 8³⁰-12³⁰
Terminvereinbarung auch außerhalb unserer Sprechzeiten sind möglich unter:
Telefon 0941 - 5 47 30, E-Mail erich.gahleitner@hno-ambulant.de oder über unsere Kontaktstelle

HNO-Praxis Dr. med. E. Gahleitner Im Gewerbepark C27 93059 Regensburg
Tel. 0941 / 5 47 30 Fax 0941 / 5 29 86

Kontaktlinse fürs Ohr

Das Hörhaus

sv. Jahrelang hat sich Herr Adam im Restaurant, bei Besprechungen und in Gesellschaft schwer getan, gut zu verstehen. Hören wurde für ihn immer anstrengender. Zu Hause beschwerte sich seine Frau, wenn er den Fernseher viel zu laut stellte. Instinktiv wusste er, dass es mit seinem Hörvermögen nicht zum Besten steht, aber Hörgeräte wollte er auf keinen Fall. Mit dem Gedanken, dass jeder sofort sehen kann, er trägt Hörgeräte, konnte er sich nicht anfreunden. Bis er von Lyric – der Kontaktlinse fürs Ohr hörte. Der Schweizer Hersteller Phonak hat zusammen mit einer amerikanischen

Firma das erste wirklich unsichtbare Hörgerät entwickelt und brachte es Ende November auf den deutschen Markt. Herr Adam gehört zu den ersten Lyricträgern in Deutschland und ist begeistert, denn seine Hörsysteme sind komplett unsichtbar und das Hören ist wieder klar und deutlich, so wie früher. Noch mehr freut er sich mittlerweile über die Tatsache, dass seine Lyric-Systeme bis zu vier Monate im Ohr verbleiben, ohne Batteriewechsel und lästiges Ein- oder Ausschalten. Einmal eingesetzt vergisst Herr Adam sehr schnell, dass er Hörgeräte trägt und niemand sieht, wie gut er hört. Informationen zum Lyric gibt es im Hörhaus, Gewerbepark.

NCH
GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR NEUROCHIRURGIE
Dr. Matthias Holzschuh • Dr. Helmut Bartsch
Dr. Christian Bauhof • Dr. Mandana Neu
Fachärzte für Neurochirurgie

NCH - Im Gewerbepark C 27 - 93059 Regensburg
Tel.: (0941) 46-4480 • kostenfrei: 0800-6387611 • Fax: (0941) 46-44 810
info@neurochirurgie-regensburg.de
www.neurochirurgie-regensburg.de

APOTHEKE IM GWERBEPARK
Telefon 0941/448899 • Telefax 0941/448877



Dr. med. Chun-Yan Chen
Akupunktur
Traditionelle Chinesische Medizin

Im Gewerbepark C27 • 93059 Regensburg
Tel. 0941/5676388
www.akupunktur-regensburg.com

Erleben Sie die Sensation:
Niemand sieht, wie gut Sie hören

Lyric HEAR
Völlig unsichtbar!

Das HÖRHAUS
Im Gewerbepark C01
☎ 0941 4611999

DIE RADIOLOGEN
REGENSBURG - REGENSTAUF

Kervelplasmographie - MR-Mammographie - Computertomographie
Digitale Mammographie - Digitale Durchleuchtung - Digitales Röntgen
Mammographie-Screening

Regensburg
Im Gewerbepark A2
93059 Regensburg
Dr. med. Silvaneth Schlotterer
Paul Fischer
Dr. med. Volker Wolf

Regensburg
Schererstraße 16
93128 Regensburg
Dr. med. Egitl Danner
Dr. med. Andrea Klöpper

Zentrale Terminservice
09 41 / 58 53 10
www.do-radiologen.de

MEDI PARK ambulant
Im Gewerbepark C Regensburg
Klinik für Innere Medizin Regensburg

DR. SCHLOTTERER PAUL FISCHER DR. WOLF DR. DANNER DR. KLÖPPER